**12**

|  |  |
| --- | --- |
| **1185. KEUTAMAAN PUASA**  **'41** |  |

*"Hendaknya engkau berpuasa. Maka sesungguhnya (keutamaan) puasa itu tidak ada yang menyamainya".*

**Perawi**

Diriwayatkan oleh : Imam Ahmad, Nasai, Ibnu Hiban, Al Hakim dan Abu Umamah. Ibnu Qathan berkata : "Hadits ini diriwayatkan oleh Ibnu Mandi, didalam sanadnya ada Abdullah bin Abu Ya'kub yang tidak diketahui keadaannya. Kata Al Haitsami : "Para periwayat (rijal) Imam Ahmad, rijal yang shahih".

**Sababul Wurud**

Diriwayatkan di dalam Sunan An Nasai bersumber dan Abu Umamah katanya kepada Rasulullah : "Ya Rasulullah, perintahlah aku dengan perintah yang Allah akan memberi manfaat kepadaku". Dalam riwayat yang lain pertanyaannya berbunyi : "Perintahlah aku dengan perintah yang aku mengambilnya daripadamu". Rasulpun bersabda : "Hendak­nya kau berpuasa dst".

**Keterangan**

Keutamaan puasa diantaranya menguatkan hati, meninggikan kecer­dasan, mensticilcan jiwa, dan menyempurnakan akhlak. Jika seorang berpuasa, membiasakan mengurangi makan dan minum, mengekang syahwatnya, meninggalkan perbuatan dosa dan akarnya, melaksanakan kebaikan niscaya is akan memperoleh keutamaan puasa itu.

**1186. BEBERAPA MACAM KEUTAMAAN**

aL.1c,/

. ..

1,,,‘7,91,...\*.-/,),.,4/ 4,T. ii I ,, ,.,

***■ . . . . . " . ) : .)).'\_5 ca.'? LW!, 'kAI-9, 3 . 4 - % 3 .‘., ' ,) (3***

***-11/0,„, \_\_;ici.g1 • ---fr,‘***

*"Hendaknya kau memiliki ilmu karena ilmu itu sahabat karibnya orang yang beriman. Hendaklah kau memiliki sifat pemurah sebab pemurah itu pembantunya orang yang beriman. Hendaklah kau memiliki dan memelihara akal sebab akal itu petunjuknya orang yang*